**Voorbeeldtekst voor website huisartsenpraktijk  
Uitleg over het werk van de POH GGZ**

**Wat is een POH-GGZ?**De afkorting POH-GGZ staat voor Praktijk Ondersteuner Huisarts - Geestelijke Gezondheidszorg en biedt laagdrempelige hulp bij psychische en/of psychosociale klachten. [Binnen huisartsenpraktijk …./gezondheidscentrum … zijn … werkzaam als POH-GGZ.]

**Voor wie is de POH-GGZ?**Personen vanaf 18 jaar met milde tot matig ernstige psychische klachten. [Voor jongeren is een speciale POH-GGZ jeugd.]

**Wat zijn veel voorkomende psychische klachten?**Stressklachten, overspanning en burn out, somberheid, onzekerheid, relatieproblemen, leefstijlverandering, omgaan met verlies.

**Hoe werkt de POH-GGZ?**Als u met psychische en/of psychosociale klachten naar de huisarts gaat, bijvoorbeeld bij problemen gerelateerd aan werk, (sociale) relaties en opvoeding, kan de huisarts u adviseren een afspraak te maken met de POH-GGZ. De POH-GGZ zal eerst een intakegesprek met u hebben om uw klachten en vragen in kaart te brengen. Vervolgens geeft de POH-GGZ informatie en advies over een mogelijk vervolgtraject. Het resultaat hiervan kan zijn dat u één of meerdere ondersteunende gesprekken bij de POH-GGZ hebt. Bijvoorbeeld bij depressie, angsten en overspannenheid. Ook kan het zijn dat u een verwijzing krijgt naar een andere hulpverlener. Bijvoorbeeld naar een sociaal wijkteam, maatschappelijk werker of een psycholoog.

**Wat kan de POH-GGZ voor mij als patiënt doen?**De belangrijkste persoon in uw eigen herstelproces bent u zelf, eventueel met steun van uw partner of een andere naaste. U heeft zelf een actieve rol en denkt ook mee over de begeleiding en behandeling. Samen met de POH-GGZ kiest u wat belangrijk is, wat u zelf wilt doen en welke begeleiding u daarbij nodig heeft.

De POH-GGZ kan u ondersteunen bij

* Het verhelderen van problemen
* Uitleg geven over klachten of problemen
* Advies voor zelfhulp/e-health
* Advies voor verwijzing naar andere hulpverlening
* Het geven van kortdurende begeleiding in de huisartsenpraktijk

**Welke voordelen zijn er nog meer voor mij als patiënt?**

* Gesprekken vinden plaats in de vertrouwde omgeving van [het gezondheidscentrum/de huisartsenpraktijk]
* U wordt snel geholpen, de wachttijden zijn kort
* Korte lijnen met uw huisarts en andere hulpverleners binnen [het gezondheidscentrum/de huisartsenpraktijk]
* Vroegtijdige begeleiding en voorkomen van erger
* Thuis en in je eigen tijd en tempo zelfstandig aan de slag met online cursussen (e-health)

**Hoe maak ik een afspraak met de POH GGZ?**[Na verwijzing van uw huisarts kunt u een afspraak maken met de POH-GGZ via onze praktijkassistenten (tel: ………………).]

**Wat zijn de kosten?**Gesprekken met de POH-GGZ worden volledig vergoed door de zorgverzekeraar.