

## Patiënt zelf een bloeddrukmeter aan laten schaffen

Voor een betrouwbare bloeddrukmeter kunt u uw patiënt verwijzen naar de lijst met betrouwbare bloeddrukmeters van de Hartstichting:

[Betrouwbare bloeddrukmeter kopen | Hartstichting](#)

De Hartstichting checkt maandelijks deze lijst. Om op onze pagina genoemd te worden, moet een bloeddrukmeter:

- op de [STRIDE BP lijst](#) staan
- in NL verkrijgbaar zijn
- en geschikt zijn voor thuisgebruik.

Een aantal voorbeelden van koppelbare bloeddrukmeters uit deze lijst zijn;

- iHealth Track KN-550BT (Verkrijgbaar voor ongeveer €45,00)
- OMRON X3 Comfort Bloeddrukmeter Bovenarm (Verkrijgbaar voor ongeveer €65,00)
- OMRON X7 Smart Bloeddrukmeter Bovenarm (Verkrijgbaar voor ongeveer €75,00)

Een aantal voorbeelden van voordelige maar niet koppelbare bloeddrukmeters uit deze lijst zijn:

- OMRON X2 Basic (Verkrijgbaar voor ongeveer €30,00)
- Beurer BM 26 (Verkrijgbaar voor ongeveer €30,00)
- Microlife - BP B1 (Verkrijgbaar voor ongeveer €35,00)

## Onderhoud

Wijs uw patiënt er op dat een bloeddrukmeter alleen betrouwbaar blijft wanneer deze op de juiste manier wordt onderhouden:

- 1 x per 2-3 jaar controleren bij particulier gebruik
- 1 x per jaar controleren bij gebruik in HA praktijk of roulatie

De patiënt kan de bloeddrukmeter voor controle opsturen naar de fabrikant.

Bij een controle wordt de bloeddrukmeter uitgelezen op betrouwbaarheid, de manchet wordt gecontroleerd en de fabrikant doet een lektest.

Kosten opsturen naar fabrikant kost +/- €25,00

Bovenstaande is algemene informatie, raadpleeg de handleiding voor product specifieke informatie.