

# Palliatieve kit

Naar voorbeeld van 'Gezond Veluwe'



**Coöperatie Apotheken Noord Oost Flevoland**

Netwerk palliatieve zorg Noord- en Oost-Flevoland

Medrie



## **Palliatieve kit**

### **Waarom?**

Bij patiënten in de terminale fase kan een plotselinge verslechtering of een ander acuut probleem optreden. In dat geval moet direct geschakeld worden met huisarts en apotheek om alle benodigde zorg te kunnen leveren. Dit kost veel tijd van de wijkverpleegkundige, die zij op dat moment niet aan de patiënt kan besteden. Ook is het daardoor niet mogelijk om meteen zorg te verlenen, maar moet gewacht worden tot de huisarts een recept heeft geschreven en medicatie of ander materiaal aanwezig is bij de patiënt.

### **Wat en hoe?**

De palliatieve kit is een (door de apotheek) afgesloten box waarin zich benodigdheden bevinden om (acute) symptomen direct te kunnen behandelen. De kit wordt bij patiënten in de terminale fase in huis gezet (dus op een planbaar moment).

Doordat de juiste spullen al bij de patiënt thuis aanwezig zijn en toestemming voor gebruik hiervoor is verleend, kan de verpleegkundige/arts meteen de kit gebruiken wanneer dit nodig is. De apotheek controleert de inhoud van de palliatieve kit na inzet bij de patiënt en vult deze zo nodig aan. Niet gebruikte (hulp)middelen kunnen zo bij andere patiënten alsnog worden ingezet.

### **Betrokken Zorgverleners**

Huisartsen (Medrie), apothekers (coöperatie apothekers Noord Oost Flevoland) en (wijk)verpleegkundigen. Het Netwerk palliatieve zorg heeft een faciliterende rol.

## **Drie belangrijke voordelen**

### **Volle aandacht voor patiënt, dit geeft ook rust bij naasten**

De aanwezigheid van de palliatieve kit geeft rust en vertrouwen bij de patiënt en diens naasten. Alles is in huis aanwezig en de palliatieve kit kan ingezet worden indien de patiënt plotseling verslechtert, na overleg met en op indicatie van de arts. In het acute moment geen geregeld, dus volle aandacht voor de patiënt. Dit in het bijzonder tijdens avond-, nacht-, en weekendsituatie.

### **De patiënt krijgt meteen de zorg die nodig is**

In de huidige situatie gaat de levering van middelen gepaard met logistieke uitdagingen en problemen. Apotheken hebben geen overeenkomsten meer met de zorgverzekeraars voor levering van onder andere verbandmaterialen en andere hulpmiddelen. Bestellingen moeten gedaan worden volgens de postorder methodiek, waarbij er online besteld moet worden en het vervolgens thuisbezorgd wordt bij de patiënt. Dit is tijdrovend en arbeidsintensief, waarbij de levering ook nogal eens te laat is met alle gevolgen van dien.

Omdat in de palliatieve kit alle middelen aanwezig zijn en deze op recept van de arts door de apotheek geleverd kan worden, zijn de middelen op tijd bij de patiënt. Indien de situatie verandert kan gelijk gehandeld worden na (telefonisch) overleg of na beoordeling ter plaatse.

### **Voorkomen verspilling van tijd professionals en hulpmiddelen**

Onnodige tijd van de wijkverpleegkundige, huisarts, spoedpost en apotheker wordt voorkomen. Niet gebruikte hulpmiddelen kunnen, na controle van de kit, weer opnieuw worden ingezet.

### Indicatiestelling en voorwaarden palliatieve sedatie

De indicatie voor palliatieve sedatie wordt gesteld bij ondraaglijk lijden door één of meerdere refractaire symptomen. Een besluit tot palliatieve sedatie is de uitkomst van een palliatief zorgtraject dat de patiënt en het betrokken zorgteam samen (hebben) doorlopen. Alvorens tot palliatieve sedatie te besluiten moet nagegaan worden waardoor de symptomen veroorzaakt worden en moet duidelijk zijn dat er geen andere mogelijkheden tot behandeling zijn. Multidisciplinaire samenwerking vormt het uitgangspunt bij de besluitvorming, waarbij **een arts uiteindelijk verantwoordelijk is voor het stellen van de indicatie**. Raadpleeg bij complexe situaties een expert/consultteam.

Continue palliatieve sedatie kan alleen gestart worden bij een patiënt met één of meer refractaire symptomen als de geschatte termijn tot overlijden maximaal 2 weken is. Ga in principe alleen over tot continue palliatieve sedatie als de patiënt of diens vertegenwoordiger toestemming heeft gegeven.

**Inhoud van de kit (voldoende voor start eerste 24 uur) Noord Oost Flevoland**

Spuiten/Naalden

Middel	
BD Saf-T-Intima vlindernaald	2
Spuiten Luer Lock 5 ml en 2 ml	10 van ieder
Optreknaalden - veilig met filter	20
Injectienaalden – veilig subcutaan	20
Naaldencontainer 0,2 of 0,3 liter	1

Verband Middelen

Middel	Aantal
Gaasje Steriel 5 x 5 cm	10
Gaasje Onsteriel 5 x 5 cm	1 pak
Hechtpleister 2,5 cm	1 rol
Transparante pleister (Vecafix infuuspleister)	1 st
Alcoholdoekjes (voor inbrengen vleugelnaald)	2

Katheters/Urinezakken

Middel	Aantal
Inbrengset verblijfskatheter	1
Katheter Siliconen CH 16	1
Katheter Siliconen CH14	1
Urinezak (lange slang) Met aftapkraan 2 liter	1
Bedbeugel	1
Katheterstop	1
Handschoenen niet steriel maat M en L	2 paar van elke maat

Medicatie

Middel	Aantal
Midazolam 5 mg / 1 ml	10
Morfine 10mg / 1 ml	10

**Documenten die in de kit zitten**

- Uitvoeringsverzoek voor palliatieve kit
- Aftekenlijst Morfine en Midazolam
- Lijst met inhoud palliatieve kit
- 2 groene tiwrap
- [Folders palliatieve sedatie](#) en [stervensfase](#)

De kit is aanwezig in (alle) lokale apotheken, poliapotheek en dienstapotheek.

## Processen

De werkwijze en bijbehorende afspraken.

### Aanvragen van palliatieve kit door huisarts bij apotheek

- De huisarts maakt (lokale) afspraken met de apotheker hoe de palliatieve kit wordt aangevraagd. Bij voorkeur op een planbaar moment.
- De huisarts zorgt voor een recept voor de palliatieve kit.
- De huisarts zorgt voor een recept voor:
  - 10 st morfine ampullen 10 mg/ml met gebruik: palliatieve kit
  - 10 st midazolam ampullen 5 mg/ml met gebruik: palliatieve kit

### Levering van de palliatieve kit

- De apotheek zorgt dat de medicatie en uitvoeringsverzoek wordt toegevoegd aan de palliatieve kit en dat de kit wordt afgesloten met tiewraps.
- Huisarts en apotheek maken (lokale) afspraken wie de palliatieve kit bij de patiënt aflevert.
- Apotheek vraagt om een contactpersoon namens patiënt.
- In de ANW-situatie moet de kit opgehaald worden. De voorschrijvend arts meldt wie er naar de apotheek komt om deze op te halen. Deze persoon moet zich legitimeren.

### Informatie voor patiënten en naasten

- Huisarts legt het doel uit van de palliatieve kit en dat de kit alleen gebruikt mag worden door zorgprofessionals.
- De huisarts spreekt met de patiënt en thuiszorg af wie er gebeld mag worden buiten kantooruren bij acute problemen of snelle achteruitgang. Dit kan de eigen huisarts zijn, maar ook de dienstdoende huisarts via de huisartsenpost.

### Gebruik van de palliatieve kit door de huisarts en thuiszorg

- Als de palliatieve kit geleverd is bij de patiënt vermeldt de huisarts de aanwezigheid van de kit in het HIS zodat dit duidelijk is voor andere artsen.
- Thuiszorg wordt geïnformeerd en deze informeert specialistisch team (indien aanwezig).
- De palliatieve kit mag alleen ingezet worden na overleg met en in opdracht van de arts.
- De betrokken zorgmedewerker moet het uitvoeringsverzoek ter plekke invullen en (laten) ondertekenen. Daarnaast moet hij/zij bevoegd en bekwaam zijn om betreffende handelingen te mogen doen.
- Toediening van morfine, midazolam en levomeproazine (indien aangevraagd) moet worden geregistreerd op de aftekenlijst die in de palliatieve kit zit.
- Na gebruik wordt de kit weer verzegeld met een andere kleur tiewrap die in de kit aanwezig is. De niet gebruikte kit heeft een **rode** kleur tiewrap en een aangebroken maar weer verzegelde kit een **groene** kleur.
- Bij ongeoorloofd openen moet er een melding naar de apotheek worden gedaan door de zorgverlener/arts die dit ontdekt.
- Bij gebruik of na overlijden dient wijkverpleging of huisarts aan te geven aan de apotheek dat de kit opgehaald kan worden.
- De apotheek controleert de palliatieve kit en vult deze zo nodig aan.

**Belangrijke aandachtspunten:**

- De palliatieve sedatie kit is ingericht om de eerste 24 uur met bolussen de palliatieve sedatie te kunnen starten. Indien bij de sedatie snelle ophoging van de dosering en/of verkorting van het toedieningsinterval aan de orde is zal de kit niet toereikend zijn voor 24 uur en zal aanvullende medicatie moeten worden voorgeschreven en worden gehaald. Wanneer er meteen een CADD-pomp ingezet gaat worden is bestellen van de kit niet nodig.
- Aanvullingen kunnen via de reguliere kanalen worden aangevraagd. Medicatie bij de apotheek en voor hulpmiddelen is het afhankelijk van de zorgverzekeraar hoe deze aangevraagd moeten worden.
- Overweeg bij de inzet sedatie overleg met het palliatief consultteam **088-6051444**.

**Aandachtspunten spoedpost**

- Op de spoedpost kunnen zich 2 situaties voordoen, namelijk:
  1. De kit is aanwezig bij de patiënt en het is gewenst om te gaan starten met sedatie.  
→ Arts geeft toestemming om te starten. Terugkoppeling naar dag praktijk zoals standaard (via HC).
  2. Er is geen kit aanwezig bij de patiënt, maar inzet is toch tijdens de ANW-uren nodig.  
→ Voorschrijven zoals in de werkwijze besproken. Terugkoppeling naar dag praktijk zoals standaard (via HC).

**Betrokken partijen bij de uitvoering**

- Huisartsencoöperatie Medrie (inclusief spoedpost).
- Apothekers coöperatie CAF (coöperatie apothekers Noord Oost Flevoland).
- Thuiszorgorganisaties (zijn zelf verantwoordelijk voor bevoegd en bekwaam personeel).
- Voor het geval er over gegaan wordt op continue sedatie met een CADD-pomp is het belangrijk na te gaan of de huidige zorgaanbieder deze zorg kan bieden.

**Evaluatie**

Na een half jaar zullen betrokken partijen het gebruik evalueren. De CAF (coöperatie apotheken Noord Oost Flevoland) doet de monitoring van de inzet van de kit.