

Voorbereiden

Informatie ophalen:

- Wie is de huisarts?
- Gesprek met de huisarts over huisbezoek/consult met kwetsbare oudere: bijzonder vanuit haar/zijn kant. Denk ook aan de assistenten. Zij kunnen je ook van belangrijke informatie voorzien.
- Inlezen dossier patiënt:
 - Episodes
 - Huidige medicatie
 - Journaal regels afgelopen 3 maanden
 - Ziekenhuisopname en/of -bezoek gehad laatste 3 maand: brief specialist lezen
 - Laatste bloedonderzoek
 - Evt. GFI doornemen, welke bijzonderheden komen naar voren
 - Eerder ACP gesprek plaatsgevonden?
 - Reeds thuiszorg aanwezig?
 - Andere paramedici? Zorgverleners? Netwerk?

Filteren:

Welke focus op kwetsbaarheid haal jij uit dossier (mogelijke de GFI) in combinatie met het gesprek met de huisarts.

Eerste contact

Voorkeur eerst contact middels huisbezoek. Eerst contact kan ook op het spreekuur maar voorkeur geniet om huisbezoek in eerste jaar na vaststellen kwetsbaarheid in te plannen. Zo kun je een betere algemene indruk krijgen, denk hierbij aan:

- Soort woning
- Hoe de woning is ingedeeld
- Waar iemand slaapt
- Algemene indruk denk bijvoorbeeld aan hygiëne en valgevaar
- Hoe beweegt iemand zich voort in zijn eigen omgeving, hulpmiddelen?

Eerste bezoek vooral gericht op kennismaking en indruk krijgen van de persoon en situatie en de hulpvraag van de patiënt zelf.

Er zijn hulpmiddelen om breder de domeinen van mogelijke kwetsbaarheid af te gaan. Een voorbeeld hiervan is de [EasyCare](#).

Advies is om bij eerste gesprek/huisbezoek focus te houden op kennis maken en uitleg geven. Welke onderdelen er worden besproken/uitgelicht of voorrang krijgen hangt af van de ernst van de klachten in combinatie met de wensen van de patiënt.

Tip bij huisbezoek: meenemen uitdraai visitelijst.