Beste [naam patiënt],

Tijdens ons laatste gesprek hebben we besproken dat de zorg voor je verandert: je krijgt persoonsgerichte zorg. Dit betekent dat we niet alleen je ziekte of klachten bespreken, maar vooral ook kijken naar wie je bent en wat je belangrijk vindt. Je krijgt meer invloed op je eigen zorg. En we nemen samen beslissingen over je behandeling. Dit via een Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO).

**Persoonlijk Gezondheidsomgeving (PGO)**Om gemakkelijk te kunnen samenwerken, dien je een Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO) in gebruik te nemen. Dit is een digitaal systeem. Je kunt er bijvoorbeeld:

* Je eigen metingen invullen (zoals bloeddruk) en de resultaten via de PGO naar mij doorsturen, zodat je minder vaak naar de praktijk hoeft te komen;
* De informatie lezen die ik voor je klaarzet, deze kun je lezen op een moment dat het jou uitkomt;
* Je kunt je voorbereiden op de volgende afspraak, zodat we tijdens ons volgende gesprek de tijd hebben om te bespreken wat jij belangrijk vindt;
* Eventuele gezondheidsvragen opschrijven.
* Er zijn diverse voordelen die het gebruik van de PGO voor jou met zich meebrengen! Je kunt je eigen medische gegevens bekijken, zoals informatie van je huisarts, specialist of andere zorgverleners. Als je mij hiervoor toestemming hebt gegeven, wordt informatie over je gezondheidssituatie ook gedeeld met andere zorgverleners die bij je behandeling betrokken zijn. Zodat je minder vaak hetzelfde hoeft te vertellen en zorgverleners ook niet hoeven te wachten op een brief van een andere zorgverlener.

**Hoe maakt je een PGO-account aan?**We gebruiken de PGO van Ivido. Wij nodigen je uit en je ontvangt een e-mail van Ivido. Volg de stappen in die e-mail om in je Ivido-account te komen.

**Belangrijke informatie over Ivido**

Ivido is **gratis** te gebruiken en goed beveiligd via een extra beveiligingstap (2-factor authenticatie). Meer informatie [https://ivido.nl](https://ivido.nl/)

**Hulp nodig?**

* Heb je vragen over het gebruik van Ivido? Neem contact op met de helpdesk van Ivido via de e-mail: info@ivido.nl
* Praktische vragen over het gebruik van Ivido? Neem contact op met de bibliotheek op telefoonnummer …

Ik zie ernaar uit om op deze nieuwe manier met je samen te werken!

Met vriendelijke groet,

Naam en functie  
Naam praktijk  
Contactgegevens