

2018 - 2019

## Programma Hardenberg

2e Dinsdag van de maand, 14.00 - 16.00 uur

- 11 september**    **Zelfmanagement: het longaanval-actieplan. Wat kan ik zelf doen i.s.m. mijn zorgverlener?**  
*Mw. F. Kloppenburg, Verpleegkundig Specialist Longgeneeskunde Saxenburgh Groep*
- 9 oktober**        **Longrevalidatie: wat is het en hoe kom je ervoor in aanmerking?**  
*Fysiotherapeut Saxenburgh Groep*
- 13 november**    **Allergieën en eczeem**  
*Mw. C. van Dijk, longverpleegkundige Carinova*
- 12 februari**    **Hoe ziet de huisartsenzorg er voor mensen met astma en/ of COPD uit en wat kan de huisarts of praktijkverpleegkundige voor u betekenen?**  
*Dhr. F. Allema, kaderhuisarts astma/ COPD*
- 12 maart**        **Keel-, neus- en oorproblemen bij longziekten**  
*KNO-arts Saxenburgh Groep*
- 9 april**          **Feiten en fabels over astma, COPD, longfibrose en zuurstof**  
*Longarts Saxenburgh Groep*
- 14 mei**          **Bewegen en balans: Verrassingsmiddag**  
*Dhr. J. van Hoffen, fysiotherapeut Saxenburgh Groep*

**Locatie**            Het Heemse, Blanckvoortallee 2, Heemse (Hardenberg)  
**Gratis deelname!** Meer informatie via 0523 - 615 773

[overijssel.longfonds.nl](http://overijssel.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

**Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving**

2018 - 2019

Meerdere  
locaties

## Ontmoet elkaar bij Longpunt Kop van Overijssel en Salland

Longpunt is **dé** ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.

## Programma Kampen

Vier keer per jaar, 18.30 – 20.30 uur

- 1 oktober**        **Longmedicijnen: welke medicijnen zijn er en hoe werken ze?**  
*Karen Dalhuisen, longverpleegkundige Isala en Ellen Venema, longverpleegkundige Icare*
- 3 december**    **Met je longziekte de winter door**  
*Karen Dalhuisen, longverpleegkundige Isala en Ellen Venema, longverpleegkundige Icare*
- 4 maart**          **'Ik heb een longziekte': hoe ga ik en mijn omgeving hiermee om?**  
*Sander van de Brandhof, psycholoog IJsselheem*
- 6 mei**            **De invloed van het binnen- en buitenmilieu en het effect op de longen**  
*Paul Wensveen, milieugezondheidskundige GGD IJsselland, GGD Twente*

**Locatie**            IJsselheem Myosotis, Engelenbergplantsoen 3, Kampen  
**Gratis deelname!** Meer informatie via [www.overijssel.longfonds.nl](http://www.overijssel.longfonds.nl)

[overijssel.longfonds.nl](http://overijssel.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

**Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving**



**Strijd mee  
voor gezonde lucht  
en gezonde longen**

2018 - 2019

## Programma Zwolle

Twee keer per jaar, 18.30 – 20.30 uur

**18 oktober** De invloed van het binnen- en buitenmilieu en het effect op de longen

*Paul Wensveen, milieugezondheidskundige GGD IJsselland, GGD Twente*

**9 april** COPD-zorg: nieuwe stijl 2019

*Karen Dalhuisen, longverpleegkundige en Marleen Joxhorst, verpleegkundig specialist Isala*

---

**Locatie** Longpunt Zwolle: Locatie Isala Centrale hal ze verdieping, dr. Van Heesweg 2, Zwolle.  
**Gratis deelname!** Meer informatie via [www.overijssel.longfonds.nl](http://www.overijssel.longfonds.nl)

## Programma Deventer

Vier keer per jaar, 19.30 – 21.30 uur

(let op! De data in februari en april zijn voorlopig, houd [www.dz.nl/agenda](http://www.dz.nl/agenda) in de gaten)

**25 september** Acceptatie van een chronische ziekte: tips en trucs voor het dagelijks leven

*Alice Somer en Laura Doornebosch, psychologen Zorggroep Solis*

**27 november** Welke invloed hebben osteoporose, diabetes en COPD op elkaar?

*Judith Vermeulen, kaderhuisarts astma/ COPD. Karin Groenewegen, longarts Deventer Ziekenhuis*

**februari** Als behandeling geen verbetering meer geeft (palliatieve zorg)

*Betty Bolink, longverpleegkundige en palliatief consulent Deventer*

**april** Feiten en fabels over astma en COPD, een interactief programma

*Zorgverleners in de regio*

---

**Locatie** Deventer Ziekenhuis, Nico Bolkensteinlaan 75, Deventer (Auditorium)  
**Gratis deelname!** Aanmelden via [www.dz.nl/agenda](http://www.dz.nl/agenda)

[overijssel.longfonds.nl](http://overijssel.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

**Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving**

2018 - 2019

## Programma Steenwijkerland

Vier keer per jaar, 14.00 - 16.00 uur

**25 september** Help, ik moet bewegen! Wat kan ik, wat mag ik, bij wie kan ik terecht?

*Marloes Kok, fysiotherapeut Isala Diaconessenhuis*

**27 november** Met je longziekte de winter door, tips en trucs

*Sytske Wolthuizen, wijkverpleegkundige Zorggroep Oude en Nieuwe Land*

**5 februari** Hooikoorts, pollen, allergie en immuuntherapie

*Bert van Bremen, kaderhuisarts astma/ COPD*

**2 april** Kan ik met een longziekte op vakantie? En kan dat ook met zuurstof?

*Riannette Seubers, longverpleegkundige Isala locatie Diaconessenhuis en Robin Tönissen, Medical zuurstofleverancier firma Westfalen*

---

**Locatie** Kerkelijk centrum De Klincke, Kerkstraat 16, Steenwijk  
**Gratis deelname!** Meer informatie via 0528 – 371821

[overijssel.longfonds.nl](http://overijssel.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

**Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving**