

2018 - 2019

Programma Enschede

Van 19.00 – 21.00 uur

- 17 oktober** **Met je longziekte de winter door: longmedicatie en het Longaanval-actieplan in de praktijk**
Anneloes Richters, huisarts Gezondheidshoes en Jean Haroun, apotheker BENU Apotheek Baurichter Gezondheidshoes
- 20 maart** **Gezonde voeding en gebruik van supplementen bij longproblemen**
Jeannette Wes, diëtiste Livio

Locatie Gezondheidshoes, JJ van Deinselaan 34a, Enschede (ingang fysio Twente Diekmanterrein)
Gratis deelname! Meer informatie via www.overijssel.longfonds.nl



overijssel.longfonds.nl

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving

2018 - 2019

Ontmoet elkaar bij Longpunt Overijssel Twente

Meerdere locaties

Longpunt is **dé** ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.

Programma Hardenberg

Tweede dinsdag van de maand, 14.00 - 16.00 uur

- 11 september** **Zelfmanagement: het longaanval-actieplan. Wat kan ik zelf doen i.s.m. mijn zorgverlener?**
Mw. F. Kloppenburg, Verpleegkundig Specialist Longgeneeskunde Saxenburgh Groep
- 9 oktober** **Longrevalidatie: wat is het en hoe kom je ervoor in aanmerking?**
Fysiotherapeut Saxenburgh Groep
- 13 november** **Allergieën en eczeem**
Mw. C. van Dijk, longverpleegkundige Carinova
- 12 februari** **Hoe ziet de huisartsenzorg voor mensen met astma en/ of COPD eruit en wat kan de huisarts of praktijkverpleegkundige voor u betekenen?**
Dhr. F. Allema, kaderhuisarts astma/ COPD
- 12 maart** **Keel-, neus- en oorproblemen bij longziekten**
KNO-arts Saxenburgh Groep
- 9 april** **Feiten en fabels over astma, COPD, longfibrose en zuurstof**
Longarts Saxenburgh Groep
- 14 mei** **Bewegen en balans: Verrassingsmiddag**
Dhr. J. van Hoffen, fysiotherapeut Saxenburgh Groep

Locatie Het Heemse, Blanckvoortallee 2, Heemse (Hardenberg)
Gratis deelname! Meer informatie via 0523 - 615 773



overijssel.longfonds.nl

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving



Strijd mee voor gezonde lucht en gezonde longen

2018 - 2019

Programma Almelo

Vier keer per jaar, 19.30 – 21.30 uur

- 4 september** **Leefstijl en energiemangement: bewegen met een longziekte? Ja, natuurlijk!**
Mw. C.S. Rauws, fysiotherapeut Medisch Centrum de Kolk
- 6 november** **Goede voeding bij een longziekte: meer weten over eten**
Mw. L. Plettenburg, diëtist Plettenburg dieetadvies
- 5 februari** **Hoe ziet de huisartsenzorg voor longpatiënten eruit en wat kan de praktijkverpleegkundige voor u betekenen?**
Mw. J. Bouw, praktijkondersteuner
- 2 april** **Accepteren van een chronische longaandoening**
Mw. J. Grooters, psychosociaal therapeut

Locatie Medisch Centrum De Kolk, Bornerbroeksestraat 36, Almelo (gratis parkeren)
Gratis deelname! Meer informatie via www.overijssel.longfonds.nl



overijssel.longfonds.nl

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving

2018 - 2019

Programma Deventer

Vier keer per jaar, 19.30 – 21.30 uur

(let op! februari en april is een voorlopig  m, houd www.dz.nl/agenda in de gaten)

- 25 september** **Acceptatie van een chronische ziekte: tips en trucs voor het dagelijks leven**
Alice Somer en Laura Doornebosch, psychologen Zorggroep Solis
- 27 november** **Welke invloed hebben osteoporose, diabetes en COPD op elkaar?**
Judith Vermeulen, kaderhuisarts astma/ COPD en Karin Groenewegen, longarts Deventer Ziekenhuis
- februari** **Als behandeling geen verbetering meer geeft (palliatieve zorg)**
Betty Bolink, longverpleegkundige en palliatief consulent Deventer
- april** **Feiten en fabels over astma en COPD, een interactief programma**
Zorgverleners in de regio

Locatie Deventer Ziekenhuis, Nico Bolkensteinlaan 75, Deventer (Auditorium)
Gratis deelname! Aanmelden via www.dz.nl/agenda



overijssel.longfonds.nl

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving