

2018 - 2019

## Programma Enschede

Van 19.00 – 21.00 uur

**17 oktober** **Met je longziekte de winter door: longmedicatie en het Longaanval-actieplan in de praktijk**

*Anneloes Richters, huisarts Gezondheidshoes en Jean Haroun, apotheker BENU Apotheek Baurichter Gezondheidshoes*

**20 maart** **Gezonde voeding en gebruik van supplementen bij longproblemen**

*Jeannette Wes, diëtiste Livio*

### Locatie

Gezondheidshoes, JJ van Deinselaan 34a, Enschede (ingang fysio Twente Diekmanterrein)  
**Gratis deelname!** Meer informatie via [www.overijssel.longfonds.nl](http://www.overijssel.longfonds.nl)



[overijssel.longfonds.nl](http://overijssel.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

**Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving**

2018 - 2019

## Ontmoet elkaar bij Longpunt Overijssel Twente

Meerdere locaties

Longpunt is **dé** ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.

## Programma Hardenberg

Tweede dinsdag van de maand, 14.00 - 16.00 uur

**11 september** **Zelfmanagement: het longaanval-actieplan. Wat kan ik zelf doen i.s.m. mijn zorgverlener?**

*Mw. F. Kloppenburg, Verpleegkundig Specialist Longgeneeskunde Saxenburgh Groep*

**9 oktober** **Longrevalidatie: wat is het en hoe kom je ervoor in aanmerking?**

*Fysiotherapeut Saxenburgh Groep*

**13 november** **Allergieën en eczeem**

*Mw. C. van Dijk, longverpleegkundige Carinova*

**12 februari** **Hoe ziet de huisartsenzorg voor mensen met astma en/ of COPD eruit en wat kan de huisarts of praktijkverpleegkundige voor u betekenen?**

*Dhr. F. Allema, kaderhuisarts astma/ COPD*

**12 maart** **Keel-, neus- en oorproblemen bij longziekten**

*KNO-arts Saxenburgh Groep*

**9 april** **Feiten en fabels over astma, COPD, longfibrose en zuurstof**

*Longarts Saxenburgh Groep*

**14 mei** **Bewegen en balans: Verrassingsmiddag**

*Dhr. J. van Hoffen, fysiotherapeut Saxenburgh Groep*

### Locatie

Het Heemse, Blanckvoortallee 2, Heemse (Hardenberg)  
**Gratis deelname!** Meer informatie via 0523 - 615 773



[overijssel.longfonds.nl](http://overijssel.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

**Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving**



**Strijd mee voor gezonde lucht en gezonde longen**

2018 - 2019

## Programma Almelo

Vier keer per jaar, 19.30 – 21.30 uur

- 4 september** **Leefstijl en energiemangement: bewegen met een longziekte? Ja, natuurlijk!**  
*Mw. C.S. Rauws, fysiotherapeut Medisch Centrum de Kolk*
- 6 november** **Goede voeding bij een longziekte: meer weten over eten**  
*Mw. L. Plettenburg, diëtist Plettenburg dieetadvies*
- 5 februari** **Hoe ziet de huisartsenzorg voor longpatiënten eruit en wat kan de praktijkverpleegkundige voor u betekenen?**  
*Mw. J. Bouw, praktijkondersteuner*
- 2 april** **Accepteren van een chronische longaandoening**  
*Mw. J. Grooters, psychosociaal therapeut*

**Locatie** Medisch Centrum De Kolk, Bornerbroeksestraat 36, Almelo (gratis parkeren)  
**Gratis deelname!** Meer informatie via [www.overijssel.longfonds.nl](http://www.overijssel.longfonds.nl)



[overijssel.longfonds.nl](http://overijssel.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

**Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving**

2018 - 2019

## Programma Deventer

Vier keer per jaar, 19.30 – 21.30 uur

(let op! februari en april is een voorlopig  m, houd [www.dz.nl/agenda](http://www.dz.nl/agenda) in de gaten)

- 25 september** **Acceptatie van een chronische ziekte: tips en trucs voor het dagelijks leven**  
*Alice Somer en Laura Doornebosch, psychologen Zorggroep Solis*
- 27 november** **Welke invloed hebben osteoporose, diabetes en COPD op elkaar?**  
*Judith Vermeulen, kaderhuisarts astma/ COPD en Karin Groenewegen, longarts Deventer Ziekenhuis*
- februari** **Als behandeling geen verbetering meer geeft (palliatieve zorg)**  
*Betty Bolink, longverpleegkundige en palliatief consulent Deventer*
- april** **Feiten en fabels over astma en COPD, een interactief programma**  
*Zorgverleners in de regio*

**Locatie** Deventer Ziekenhuis, Nico Bolkensteinlaan 75, Deventer (Auditorium)  
**Gratis deelname!** Aanmelden via [www.dz.nl/agenda](http://www.dz.nl/agenda)



[overijssel.longfonds.nl](http://overijssel.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

**Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving**