



**Medrie** *Regio Flevoland*

---

# Handleiding Patiëntenportaal COPD Portavita

(ook te downloaden via  
<https://medrie.nl/uw-copd-dossier>)

## Inhoud

Let op .....	3
1a. Aan de slag .....	3
1b. U heeft al een account voor Portavita voor antistolling.....	3
2. Invoeren van een vragenlijst .....	7
3a. Opstellen van een bericht .....	9
3b. Reageren op een bericht .....	9

## Let op

Voor inhoudelijke en medische vragen wendt u zich tot uw praktijkondersteuner. De getallen/uitslagen op de plaatjes in deze handleiding zijn slechts demo-materiaal. In deze handleiding wordt vanwege de leesbaarheid steeds gesproken van praktijkondersteuner. Daarmee wordt echter ook een praktijkverpleegkundige, diabetesverpleegkundige of de huisarts bedoeld.

### 1a. Aan de slag

Uw gebruikersnaam heeft u van uw praktijkondersteuner gekregen. Een wachtwoord is verzonden naar het mailadres wat u heeft opgegeven.

Log in met uw gebruikersnaam en wachtwoord op [www.digitaallogboek.nl](http://www.digitaallogboek.nl)



**PORTA VITA**  
Networked Health

### Inloggen Portavita Digitaal Logboek

Het Portavita Digitaal Logboek geeft u als patiënt toegang tot uw elektronische patiëntendossier. Het Portavita Digitaal Logboek is door uw zorgverlener ter beschikking gesteld en voldoet aan de Wet Bescherming Persoonsgegevens (WBP). Meer informatie is te verkrijgen bij uw zorgverlener.

**Tip** Met CTRL+D voegt u deze webpagina toe aan uw browser favorieten

**Taalkeuze**  
🇳🇱 🇩🇪 🇫🇷 🇬🇧

**Gebruikersnaam**

**Wachtwoord**

**Inloggen** ▶ Hulp bij inloggen

Het Portavita Service Center is op werkdagen telefonisch te bereiken van 09.00 tot 17.00 uur op 0900-2020001 (€ 0,45 per gesprek) of per e-mail via [servicecenter@portavita.nl](mailto:servicecenter@portavita.nl)  
© 2014 Portavita Alle rechten voorbehouden

### 1b. U heeft al een account voor Portavita voor antistolling

U kunt beide accounts dan samenvoegen.

Uw praktijkondersteuner maakt voor u eerst een nieuw account aan door gebruik te maken van een andere gebruikersnaam. Wanneer u dan vervolgens inlogt (met het account wat u reeds gebruikt voor de anti-stollingsmodule) kunt u zelf beide accounts samenvoegen via 'account'.

Nadat u bent ingelogd ziet u het volgende home scherm:

**Digitaal Logboek**  
PORTAVITA

24-08-2015 11:54:51 - Digitaal logboekTestpatient44, A

Homepage Contact Medisch Uitloggen

A+ Lettergrootte

Zorgplan

Zelfmanagement

Diabetes dagboek

Invoeren CCQ

Invoeren MRC

Medisch dossier

Controles

Uitslagen

Indicatoren

Medicatie

Persoonlijk

Berichten

Account

Vorige keer ingelogd op 27-11-2014 14:39:34

Homepage van Digitaal logboekTestpatient44, A

**Berichten**

Nieuwe berichten van	Onderwerp (lezen bericht)	Datum (Tijd) ▾
Flevoland Oefenpraktijk	<a href="#">DAGCURVE</a>	11-11-2014 (19:39)

**Geplande controles**  
1 tot 2 van 2 rijen

Soort controle	Behandeling	Gepland door	Vanaf datum (uiterlijk op)
<a href="#">Zelfcontrole (Diabetes)</a>	Diabetes	Flevoland Oefenpraktijk	11-11-2014 (10-12-2014)
Jaarcontrole (Astma/COPD)	Astma/COPD	Flevoland Oefenpraktijk	17-01-2015 (15-02-2015)

Op het tabblad medisch (alleen bij diabetes) rechtsboven kunt u klikken voor meer informatie. Daar staan een aantal antwoorden vragen en vindt u een begrippenlijst. Via de knop homepage komt u weer op het begin scherm.

Het menu aan de linkerkant kent de volgende mogelijkheden:



Wanneer u zorgverlener voor u een zorgplan heeft gemaakt, ziet u dat wanneer u hierop klikt:

## Zorgplan

Periode tot	<input type="radio"/> 1 maand	<input checked="" type="radio"/> 3 maanden	<input type="radio"/> 6 maanden	<input type="radio"/> volledig
Filter op	<input checked="" type="checkbox"/> actieve problemen			
Datum	▼ Details			
24-08-2015	+ <b>Probleem Exacerbaties</b> , Mw is afgelopen jaar 3x opgenomen geweest in het ziekenhuis vanwege een exacerbatie   Somatisch   Prioriteit: ★★★   Consent: Ja   Status: Actief			

Door op het plusje te klikken, ziet u naast de geformuleerde problemen ook het doel en de acties die met u zijn besproken:

## Zorgplan

Periode tot	<input type="radio"/> 1 maand	<input checked="" type="radio"/> 3 maanden	<input type="radio"/> 6 maanden	<input type="radio"/> volledig
Filter op	<input checked="" type="checkbox"/> actieve problemen			
Datum	▼ Details			
24-08-2015	- <b>Probleem Exacerbaties</b> , Mw is afgelopen jaar 3x opgenomen geweest in het ziekenhuis vanwege een exacerbatie   Somatisch   Prioriteit: ★★★   Consent: Ja   Status: Actief			
24-08-2015	└─ <b>Doel</b> Mw heeft kennis en mogelijkheden om een exacerbatie eerder te herkennen zodat ze zelf eerder maatregelen kan nemen			
24-08-2015	└─ <b>Actie</b> Informeren, Meer uitleg geven    Evaluatiedatum 02-05-2016			

-  **Diabetes dagboek**
-  **Invoeren CCQ**
-  **Invoeren MRC**

Het icoon Diabetes dagboek is zichtbaar voor u wanneer u een diabetesdossier heeft. Invoeren MRC en Invoeren CCQ ziet u wanneer u een COPD dossier heeft.

-  **Controles**

wanneer u op Controles klikt ziet u:

PORTAVITA Homepage Contact Medisch Uitloggen

A+ Lettergrootte

Zelfmanagement

- Diabetes dagboek
- Invoeren CCQ
- Invoeren MRC

Medisch dossier

- Controles
- Uitslagen
- Indicatoren
- Medicatie

Persoonlijk

### Uitgevoerde controles

1 tot 15 van 17 rijen Vorige Volgende

Soort controle	Behandeling	Uitvoerder	Datum
<u>CCQ</u>	Astma/COPD	Medrie, A	06-10-2014 <a href="#">verwijderen</a>
<u>Intake/Diagnostiek (Astma/COPD)</u>	Astma/COPD	Diabetes/COPD/CVRM Demo	11-07-2014
<u>Tussentijdse controle (Diabetes)</u>	Diabetes	Diabetes/COPD/CVRM Demo	12-08-2013
<u>Tussentijdse controle (Diabetes)</u>	Diabetes	Diabetes/COPD/CVRM Demo	12-08-2013
<u>Tussentijdse controle (Diabetes)</u>	Diabetes	Diabetes/COPD/CVRM Demo	12-08-2013
<u>Zelfcontrole (Diabetes)</u>	Diabetes	Medrie, A	11-07-2013
<u>Zelfcontrole (Diabetes)</u>	Diabetes	Medrie, A	24-06-2013
<u>Spirometrie</u>	Astma/COPD	Diabetes/COPD/CVRM Demo	09-05-2013
<u>MRC-dyspnoeschaal</u>	Astma/COPD	Diabetes/COPD/CVRM Demo	09-05-2013
<u>CCQ</u>	Astma/COPD	Diabetes/COPD/CVRM Demo	09-05-2013
<u>ACQ</u>	Astma/COPD	Diabetes/COPD/CVRM Demo	09-05-2013
<u>Spirometrie</u>	Astma/COPD	Diabetes/COPD/CVRM Demo	09-05-2013
<u>Intake/Diagnostiek (Astma/COPD)</u>	Astma/COPD	Diabetes/COPD/CVRM Demo	09-05-2013
<u>Voetcontrole (Diabetes)</u>	Diabetes	Diabetes/COPD/CVRM Demo	14-01-2013
<u>Jaarcontrole (Diabetes)</u>	Diabetes	Diabetes/COPD/CVRM Demo	14-01-2013

Vervolgens kunt u op de onderstreepte woorden klikken voor meer informatie over wat er tijdens dat betreffende onderzoek is genoteerd en afgesproken. In bovenstaande afbeelding ziet u als voorbeeld (in geel,) intake/diagnostiek (astma/COPD). Als u deze aanklikt ziet u:

**Digitaal Logboek** 06-10-2014 16:26:58 - Medrie, A

PORTAVITA [← Ga terug](#)

### Intake/Diagnostiek (Astma/COPD)

<b>Meetmoment datum :</b> 09-05-2013	<b>Tijd :</b> 09:59	<b>Uitvoerder :</b> Medrie Zwolle 1
<b>Invoerdatum :</b> 09-05-2013	<b>Tijd :</b> 10:18	

Voorgesch. **Anamnese** Psychosociaal Leefstijl Medicatie **Lichamelijk onderz.** Comorbiditeit Aanvullend onderz. **Diagnose**

**Toon alles** Afronding consult

Voorgeschiedenis	
Astma in de voorgeschiedenis (VG)	Ja
Frequente luchtweginfecties (≥2 x per jaar) of periodes met bronchitis of hoesten	Ja
Frequentie	4 maal per jaar
Atopische aandoeningen in de VG	
Constitutioneel eczeem	Ja
Hooikoorts/allergische rhinitis	Nee
Klachten uitgelokt door medicatie (bijv. aspirine, NSAID's, bètablokkers, ACE-remmers)	Nee
In het verleden gestaakte luchtwegmedicatie	Ja
Reden voor staken	geen klachten

De verschillende tabbladen bovenaan kunt u aanklikken. Wanneer u op **Afronding consult** klikt, ziet u welke afspraken er zijn gemaakt; via **Ga terug** gaat u weer naar het homescherm.



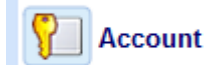
Wanneer u links klikt op [Uitslagen](#) vindt u de laboratoriumuitslagen en de gedane metingen in de praktijk.



Wanneer u klikt op [Indicatoren](#), vindt u *welke* controles *wanneer* zijn verricht en wat de meest gangbare controlefrequentie is. Dit kan echter afwijken voor uw persoonlijke situatie; overleg bij vragen met uw praktijkondersteuner!



Wanneer u op [Medicatie](#) klikt, ziet u welke medicatie voor u is voorgeschreven, mits dit is ingevuld in het systeem. Dit gebeurt namelijk niet standaard.



Via de knop [Berichten](#) kunt u communiceren met uw praktijkondersteuner. Via [Account](#) kunt u uw inloggegevens aanpassen en accounts samenvoegen. Wanneer u klikt op [Mijn gegevens](#) ziet u uw persoonlijke gegevens.

Bovenaan via het tabblad [homepage](#) kunt u te allen tijde terug naar het homescherm.

## 2. Invoeren van een vragenlijst

- Klik aan de linkerkant op het homescherm op [MRC invoeren](#) of [CCQ invoeren](#), de vragenlijst verschijnt:

## Invoeren Clinical COPD Questionnaire

De CCQ is een korte vragenlijst om de gezondheidstoestand van patiënten met COPD te meten. Hierdoor kunnen de huisarts of specialist maar ook u zelf meer inzicht krijgen in de ernst van de symptomen en beperkingen. Bovendien kan het effect van de behandeling op deze symptomen en beperkingen worden gemeten. Overleg met uw **huisarts of specialist** wanneer u deze vragenlijst invoert.

Hoe vaak voelde u zich in de afgelopen week ...

	Nooit	Zelden	Af en toe	Regelmatig	Heel vaak	Meestal	Altijd
1. kortademig in rust	<input checked="" type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6
2. kortademig gedurende lichamelijke inspanning?	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6
3. angstig/bezorgd voor de volgende benauwdheidsaanval?	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6
4. neerslachtig vanwege uw ademhalingsproblemen?	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6

- U kunt deze nu invullen.
- Wanneer u klaar bent (let op: elk vraag moet worden beantwoord) klikt u onderaan op **opslaan**

(u zelf aankleden, wassen?)


10. sociale activiteiten (praten, omgaan met kinderen, vrienden/familie bezoeken?)

Totale CCQ Score : 0.7

Symptomen score : 0.3

Mentale score : 2

Functionele score : 0.5

Nadat u bovenstaande vragenlijst hebt ingevoerd en opgeslagen, vindt u deze terug bij het menu  **Controles**.

**Opslaan** **Annuleren**

- (Wanneer u op **annuleren** klikt worden de reeds ingevulde gegevens verwijderd en keert u terug naar het homescherm.)
- Wanneer u de ingevulde lijst heeft opgeslagen, verschijnt deze op uw homescherm:

**Ingevoerde controles**

1 tot 15 van 19 rijen

Vorige Volgende

Soort controle	Behandeling	Uitvoerder	Datum	
<b>CCQ</b>	Astma/COPD	Medrie, A	30-10-2014	 verwijderen
Zelfcontrole (Diabetes)	Diabetes	Medrie, A	07-10-2014	
CCQ	Astma/COPD	Medrie, A	06-10-2014	 verwijderen
Intake/Diagnostiek (Astma/COPD)	Astma/COPD	Diabetes/COPD/CVRM Demo	11-07-2014	

- Wanneer u op het prullenbakje **Verwijderen** klikt, kunt u deze lijst verwijderen (alleen mogelijk bij door u zelf ingevoerde vragenlijsten) uit uw dossier.
- Door op **CCQ** te klikken kunt u de ingevoerde gegevens bekijken.



### 3a. Opstellen van een bericht

U kunt uw huisartsenpraktijk een bericht sturen. Bijvoorbeeld wanneer u een vragenlijst heeft ingevoerd of wanneer u een andere (niet urgente) vraag heeft.

- Klik aan de linkerkant op het icoon **Berichten**:

Afzender	Onderwerp (lees bericht)	Datum (Tijd) ▾
Diabetes/COPD/CVRM Demo	<u>graag een curve invoeren.</u>	06-10-2014 (11:49)
Diabetes/COPD/CVRM Demo	hallo	24-06-2013 (15:17)
Diabetes/COPD/CVRM Demo	dankuwel	20-11-2012 (14:23)

U ziet eerder ontvangen berichten. U kunt deze nogmaals inzien door op de onderstreepte onderwerp regel te klikken.

- Klik op het tabblad bovenaan op **Opstellen bericht**

**Opstellen bericht**

Uw vraag is gericht aan:

Diabetes/COPD/CVRM Demo ⓘ

Portavita Service Center ⓘ

Onderwerp

Vragenlijst

Uw bericht

Bijlagen (attachments) zijn niet mogelijk. Alle benodigde achtergrondinformatie is bekend bij uw hoofdbehandelaar

Beste praktijkondersteuner,  
Ik heb een vragenlijst CCQ ingevuld.

Met vriendelijke groet,  
A. Medrie

Verstuur en archiveer    Annuleren

- Klik in het **bolletje** wat voor de naam van uw huisartsenpraktijk staat (in dit voorbeeld heet de praktijk Diabetes/COPD/CVRM Demo).
- Zet een **onderwerp** in de betreffende regel
- Typ uw bericht en klik daarna op **verstuur en archiveer**. Uw praktijkondersteuner vindt het bericht nu in haar berichteninbox. Let op: deze manier van communiceren is niet bedoeld voor zaken die spoed eisen!

### 3b. Reageren op een bericht

Uw praktijkondersteuner heeft u een bericht gestuurd. U vindt dit bericht op de homepage:

## Homepage van Medrie, A

### Berichten

Nieuwe berichten van	Onderwerp (lezen bericht)	Datum (Tijd) ▾
Diabetes/COPD/CVRM Demo	<a href="#">Wilt u de komende week de MRC vragenlijst invullen?</a>	07-10-2014 (08:02)

- Klik op de onderwerp regel en u kunt de inhoud van het bericht lezen:

### Lezen Bericht

[← Ga terug](#)   [✎ Reageer](#)   [📁 Archiveer](#)

<b>Van</b>	Diabetes/COPD/CVRM Demo
<b>Aan</b>	Medrie, A
<b>Op</b>	07-10-2014 08:02
<b>Betreft</b>	Wilt u de komende week de MRC vragenlijst invullen?

**Uw bericht**

Graag even een berichtje via Porta Vita als u dit heeft gedaan./

Met vriendelijke groet,  
praktijkondersteuner

- Klik op het tabblad Reageer om te antwoorden op dit bericht.
- Of klik op Archiveer om het bericht te archiveren.